

PROGRAMA DEL CURS:

**SUPPORT VITAL BÀSIC I
DESFIBRIL·LACIÓ
AUTOMÀTICA
(SVB+DEA)**

FORMACIÓ BASE

SUPORT VITAL BÀSIC I DESFIBRIL·LACIÓ AUTOMÀTICA (SVB i DEA)

Tipus d'activitat: Curs de formació continuada adreçat al personal sanitari i no sanitari.

Durada del curs: 6 hores presencials d'exposició teòric - pràctica amb material de protecció de via aèria, ninots per a les maniobres de SVB i desfibril·lació amb escenaris de simulació integrada.

Dates: A determinar.

Objectius del Curs:

- Realitzar el suport vital bàsic (SVB) en pacients amb aturada cardiorespiratòria que ho requereixin.
- Aplicar el desfibril·lador extern automàtic (DEA) en pacients amb aturada cardiorespiratòria que ho requereixin.

Continguts Teòrics:

- Causes i llocs més comuns de l'aturada cardiorespiratòria, la cadena de supervivència, reconeixement de la situació, activació del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM 112), importància de la ressuscitació cardiopulmonar (RCP) de gran qualitat.
- Què és i per a què serveix un DEA, seguretat en la utilització del DEA, aspectes legals. Algoritmes d'actuació amb DEA i sense DEA de l'*European Resuscitation Council*.

Continguts Pràctics:

- Seguretat en l'escenari, valorar la consciència, obrir la via aèria amb la maniobra de frontmentó, valorar si la persona respira amb normalitat, activar el SEM, efectuar compressions toràciques de gran qualitat, efectuar ventilacions de rescat, alternar compressions i ventilacions.
- Efectuar una seqüència completa.
- Posició lateral de seguretat.
- Conèixer com és el DEA. Col·locar correctament els pegats, com utilitzar correctament i amb seguretat el DEA.
- Simulacions pràctiques integrades de SVB amb DEA i sense DEA.

Metodologia:

L'aprenentatge de les tècniques de SVB i DEA es du a terme a través de pràctiques amb material de simulació, de manera que l'espai i el temps per a que cada alumne realitzi la pràctica completa de forma autònoma.

Recursos materials:

- Aula i material de projecció per sessions teòriques.
- Aula per les exposicions pràctiques (un espai ampli per cada 8 alumnes).
- Ninots de simulació (mínim 1 per cada 8 alumnes i instructor).
- Material de protecció de via aèria.
- Simulador d'arítmies i DEA.

Destinatari:

Adreçat a personal sanitari i no sanitari que hagin d'utilitzar els desfibril·ladors semiautomàtics.

Nombre màxim d'alumnes:

Nombre màxim de 8 alumnes per formador.

Professorat:

Professionals sanitaris vinculats al SEM, llicenciats en medicina, Diplomats en Infermeria DUI i TTS /TES(Tècnics en transport Sanitari/ Tècnics en Emergències Sanitàries), instructors en Suport Vital Bàsic i Desfibril·lació pel Consell Català de Ressuscitació (CCR) amb el reconeixement de l'European Resuscitation Council (ERC).

Avaluació:

S'avaluaran els coneixements, les habilitats i les actituds adquirides mitjançant la realització de casos simulats, tant amb pacient simulador com amb maniquí, i la realització d'una prova teòrica a l'inici i finalització de l'acció formativa.

És obligatori el 100% de l'assistència al curs.

Els alumnes que superin satisfactòriament l'avaluació (75% de respostes correctes) i pràctiques, rebran un certificat oficial emès pel Consell Català de Ressuscitació (CCR), acreditat per l'European Resuscitation Council (ERC).

Cronograma:

Minuts	CRONOGRAMA CURS SVB-DEA	
15	Sessió conjunta 1. Part expositiva. Benvinguda. Presentació. Objectius del curs. Seguretat de l'entorn i maniquís.	
10	Avaluació inicial (en cursos acreditats i de primers interventors)	
15	Pràctica conjunta Realització d'una seqüència completa de l'algoritme de SVB-DEA Distribució per grups	
	Pràctiques per grups	
105	GRUP A	GRUP B
	Pràctiques SVB i DEA. Habilitats "pas a pas" seguint les 4 etapes A1-Seguretat-consciència- A2- ajuda!-Obrir la via àeria i- A3-Mirar si respira B-112 C-Compressions D-Ventilacions E-DEA Integració 30:2	Pràctiques SVB i DEA. Habilitats "pas a pas" seguint les 4 etapes A1-Seguretat-consciència- A2- ajuda!-Obrir la via àeria i- A3-Mirar si respira B-112 C-Compressions D-Ventilacions E-DEA Integració 30:2
15	DESCANS	
90	Simulacions integrades	Simulacions integrades
30	PLS i OVACE	PLS i OVACE
30	Via àeria: mascareta de butxaca/VAi	Via àeria: mascareta de butxaca/VAi
30	Sessió conjunta 2. Part expositiva. Avaluació i resum Situacions especials: nens, ofegats i tipus d'interventors Aspectes legals. Dubtes. Resum final. Test avaluació. Enquesta satisfacció. Comiat	

Contacte:

Diego Alonso Gómez.
Unitat de Formació del Sistema d'Emergències Mèdiques.
diegoalonso@gencat.cat